

# Reisekatalog 2016

Für Ihre Gesundheit und Ihre schönsten Tage im Jahr



Genießen

Entspannen

Aufatmen

## Jan Reisen GbR

Wilhelmstraße 23  
37308 Heilbad Heiligenstadt

eMail: [janreisen@t-online.de](mailto:janreisen@t-online.de)  
Tel.: 03606 / 609695  
Fax: 03606 / 609696

# Das bevorstehende Jahr 2016

Liebe Reisegäste, wir bedanken uns bei den Stammkunden für die Treue und begrüßen ganz herzlich neue Kunden.

## Inhaltsverzeichnis:

- Seite 2 Kururlaub in Swinemünde, Hotel Ewerdin (neues Hotel)
- Seite 3 Kururlaub in Swinemünde, Hotel Drei Inseln
- Seite 4 Kururlaub in Swinemünde, Kurhaus Medical Spa
- Seite 5 Kururlaub in Swinemünde, Hotel Laguna
- Seite 6 Kururlaub in Swinemünde, Hotel Delfin
- Seite 7 Kururlaub in Bad Kolberg, Kurhaus Perelka
- Seite 8 Kururlaub in Bad Flinsberg, Hotel Berliner
- Seite 9 Kururlaub in Bad Polzin, Kurhaus Marta
- Seite 10 Landkarte mit Hotels & Stadtplan von Swinemünde
- Seite 11 und 12 Salzgrotte in Heiligenstadt
- Seite 13 Reisebedingungen
- Seite 14 Kalender 2016 & Impressum

## Allgemeines

### Reisevertrag:

Wir bitten Sie, nach Erhalt des Reisevertrages, ihn auf Vollständigkeit zu prüfen (Name, Adresse, Reisepreis und Termin) und an uns unterschrieben zurück zu senden. Den Vertrag bitte innerhalb einer Woche zurückschicken. Mit Ihrer Unterschrift ist der Reisevertrag wirksam. Haben Sie bitte Verständnis, dass Ihre Reise storniert wird, falls Sie nicht unterschrieben haben.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie nicht mit uns reisen möchten. Dann stornieren wir Ihre Buchung.

Fahrt: Wir bieten Ihnen einen Haus-zu-Haus-Service an.

Bis 20 km – 15 € pro Person

Ab 21 km bis 35 km – 20 € pro Person

Ab 36 km bis 50 km – 25 € pro Person

Ab 51 km bis 100 km – 35 € pro Person

Ab 101 km bis 150 km – 50 € pro Person

Ab 151 km bis 200 km – 65 € pro Person

Ab 201 km – 70 € pro Person

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin:  
15 Reisegäste**

Falls Sie diesen Service nicht nutzen möchten, holen wir Sie gerne vom Busbahnhof zum Beispiel in Heiligenstadt oder Leinefelde ab.

**Über die genaue Abholzeit werden Sie von uns ca. 2-3 Tage vor der Abreise telefonisch informiert.**

### Termine/Preise:

Sämtliche in dem Katalog ausgeschriebenen Termine und Preise sind Angebote und keine verbindlichen Zusagen. Diese Angaben können sich im Laufe des Jahres ändern. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Die Preise sind in € und pro Person angegeben. Verbindliche Zusagen erfolgen mit Abschluss des Reisevertrages oder mit der Buchungsbestätigung. Bitte haben Sie immer einen gültigen Ausweis und Ihre Chipkarte von der Krankenkasse im Falle eines Notfalles bei sich.

### Kururlaub/Krankenkasse:

Es besteht die Möglichkeit einen Teil des Kuraufenthaltes von der Krankenkasse wieder zu bekommen. Bitte beantragen Sie eine Kur bevor Sie eine Reise antreten. Am Ende des Kururlaubes erhalten Sie an der Rezeption des jeweiligen Hotels eine Aufenthaltsbescheinigung mit aufgelisteten Kuranwendungen.

### Wunschhotel:

Falls Sie ein anderes Hotel an der Ostsee oder in Südpolen wünschen, informieren Sie uns gerne. Wir werden Ihr Wunschhotel finden und ggf. buchen.

### Halbpension/Kuranwendungen/Busfahrt:

Wenn Sie Ihren Urlaub ohne Vollpension und/oder Kuranwendungen buchen möchten, kein Problem. Wir ziehen Ihnen das vom Reisepreis ab. Das gilt auch für die Gäste, die mit eigenem Auto anreisen. Dann wird von unserer Seite die Busfahrt abgezogen.

# Kururlaub in Swinemünde – Hotel Ewerdin\*\*\*\*

## Termine:

	DZ	EZ
29.05.16 - 11.06.16	865 €	1060 €
12.06.16 - 25.06.16	880 €	1075 €
26.06.16 - 09.07.16	925 €	1120 €
07.08.16 - 20.08.16	950 €	1145 €
21.08.16 - 27.08.16	440 €	635 €
04.09.16 - 10.09.16	410 €	605 €
11.09.16 - 24.09.16	880 €	1075 €
09.10.16 - 22.10.16	765 €	960 €
23.10.16 - 29.10.16	355 €	550 €

## Im Preis enthalten:

1 oder 2 Wochen mit Vollpension, 10 oder 20 Kuranwendungen, ärztliche Untersuchung, jeden Tag Nordic Walking mit unserer Physiotherapeutin am Meer, Willkommensdrink, Tanzabend, Vortrag über Swinemünde, Kofferservice bei An- und Abreise, Bademantel, Nutzung Schwimmbad, Sauna, Jacuzzi, Dampfbad, deutsche Betreuung

## Hotellage

Das neue familiengeführte Hotel ist das erste 4-Sterne Hotel auf den Swinemünder Dünen und zentral im Kurviertel. Zum schönsten Strand Polens haben Sie ca. 50m, zum Kurpark 500m und zum Stadtzentrum 15min. Fußweg. Direkt gegenüber ist die Promenade.

### Hotelausstattung:

62 Nichtraucherzimmer mit Balkon und teilweise Meerblick (gegen Aufpreis), 2 Fahrstühle, Rezeption, Restaurant mit Möglichkeit der Tischreservierung, zwei Cafés, Schwimmbad, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad, Solejacuzzi, Tiefgarage, Kurabteilung mit Arztzimmer, Gehstock- und Rollatorverleih, Tageszeitungen und Postkarten, Fahrradverleih, Salzgrotte, Garten mit Tanz- und Grillmöglichkeit. Es gibt auch 2 Apartments mit 40m<sup>2</sup> und ein behindertengerechtes Zimmer. Im Zimmer: Badezimmer mit Dusche/WC, Kühlschrank, Fernsehen, Radio, Internetanschluss, Tresor, Haarfön, Bademantel



Zum Zeitpunkt, als dieser Katalog in Druck geht, gibt es noch keine Innenansichten des Hotels. Sobald vorhanden, können diese aber im Büro in Heiligenstadt erfragt werden!

### Zusätzlich sind noch zu zahlen:

Fahrt Hin und Zurück 120€ p.P., Kurtaxe ca. 1€ p.P., p.T  
Ausflüge vor Ort buchbar  
Zimmer mit Meerblick 40 € pro Woche p.P.  
Bewachte Tiefgarage 8 € pro Tag  
Nordic Walking Stöcke 10 € pro Aufenthalt  
Fahrradverleih 7 € pro Tag p.P.

### Mögliche Kuranwendungen:

Moorumschläge, Ionophorese, Phonophorese, Massagen, Diadynamik, Interferenzstrom, TENS-Strom, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Lampe Sollux, Lampe Sollux (Bella), Inhalationen, Gruppengymnastik, Wassergymnastik, Diathermie, Fango-Packung, Nordic Walking, Moorbäder, Perlbäder, Hydromassage, Wechselbäder, Wirbelbäder für Hände oder Füße, Kriotherapie, Ultraschall, Lasertherapie, Kinesiotherapie, Salzgrotte

# Kururlaub in Swinemünde – Hotel Drei Inseln\*\*\*

## Termine:

	DZ	EZ
03.04.16 - 16.04.16	655 €	845 €
17.04.16 - 30.04.16	660 €	855 €
01.05.16 - 07.05.16	340 €	425 €
08.05.16 - 14.05.16	730 €	915 €
29.05.16 - 11.06.16	730 €	915 €
12.06.16 - 25.06.16	730 €	915 €
26.06.16 - 09.07.16	900 €	1085 €
07.08.16 - 20.08.16	900 €	1085 €
21.08.16 - 27.08.16	415 €	500 €
04.09.16 - 10.09.16	340 €	425 €
11.09.16 - 24.09.16	730 €	915 €
09.10.16 - 22.10.16	655 €	845 €
23.10.16 - 29.10.16	305 €	390 €

## Im Preis enthalten:

1 oder 2 Wochen mit Vollpension, 10 oder 20 Kuranwendungen, ärztliche Untersuchung, Willkommensdrink Bademantel, Nutzung Schwimmbad, Sauna, Jacuzzi, Dampfbad  
Deutsche Betreuung



## Hotellage

Das 3-Sterne Hotel finden Sie zentral im Kurviertel von Swinemünde. Zum Strand haben Sie ca. 300m. Den nahegelegenen Kurpark finden Sie schräg gegenüber vom Hotel. Den Hafen mit kleinen Cafés und Restaurants, der sich im Stadtzentrum befindetet, erreichen Sie im Spaziergang in ca. 15min.

## Hotelausstattung:

150 Nichtraucherzimmer mit Balkon (alle zur Sonnenseite), 2 Fahrstühle, Rezeption, Speisesaal, Cafeteria mit Meerblick „Sky Bar“, Schwimmbad, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi, bewachte Tiefgarage, Kurabteilung, Aufenthaltsraum, Kosmetiksalon, Friseur, Spielplatz und Spielzimmer

Im Zimmer: Badezimmer mit Dusche/WC, Kühlschrank, Fernsehen, Radio, Internetanschluss, Tresor, Haarfön, Bademantel



## Mögliche Kuranwendungen:

Ionophorese, Phonophorese, Diodynamik, Interferenzstrom, Magnetfeldtherapie, Lampe Sollux, Lampe Sollux (Bella), Inhalationen, Gruppengymnastik, Wassergymnastik, Salzgrotte, Nordic Walking, Perlbäder, Hydromassage, Wechselbäder, Wirbelbäder für Hände oder Füße, Moormschläge, Kriotherapie, Ultraschall, Lasertherapie, Kinesiotherapie, verschiedene Massagen, Galvanisation, TENZ-Strom, Moorbad, Diathermie, Elektrotherapie, Fangpackung

## Zusätzlich sind noch zu zahlen:

Fahrt Hin und Zurück 120€ p.P  
Kurtaxe ca. 1€ p.P, p.T  
Ausflüge vor Ort buchbar

# Kururlaub in Swinemünde – Hotel Medical Spa\*\*\*\*

## Termine:

	DZ	EZ
03.04.16 - 16.04.16	745 €	915 €
17.04.16 - 30.04.16	780 €	950 €
01.05.16 - 07.05.16	375 €	455 €
08.05.16 - 14.05.16	815 €	985 €
29.05.16 - 11.06.16	900 €	1065 €
12.06.16 - 25.06.16	900 €	1065 €
26.06.16 - 09.07.16	985 €	1150 €
07.08.16 - 20.08.16	985 €	1150 €
21.08.16 - 27.08.16	455 €	535 €
04.09.16 - 10.09.16	455 €	535 €
11.09.16 - 24.09.16	930 €	1100 €
09.10.16 - 22.10.16	795 €	965 €
23.10.16 - 29.10.16	370 €	450 €

## Im Preis enthalten:

1 oder 2 Wochen mit Vollpension  
 10 oder 20 Kuranwendungen  
 ärztliche Untersuchung  
 Tanzabend  
 Willkommensdrink  
 Nutzung Schwimmbad, Sauna,  
 Dampfbad  
 Solebad, Fitnessraum, Jacuzzi  
 deutsche Betreuung

## Hotellage

Das Hotel ist von viel Grün umgeben. Es liegt an einem sehr schönen neu angelegten Kurpark, der Sie auch direkt in die Stadt führt. Vor dem Hoteleingang schräg gegenüber befindet sich ein eigener Strandzugang, der Sie in wenigen Fußschritten zum Meer führt.

## Hotelausstattung:

308 Nichtraucherzimmer mit Balkon, große Empfangshalle mit Rezeption und Tresorraum, 4 Fahrstühle, Speisesaal, à-la-carte Restaurant, Lobby-Bar, Kosmetikstudio, Friseur, Konferenzraum, Kurabteilung, Schwimmbad, verschiedene Saunen und Dampfbäder, Fitnessraum, Bowlingbahn, Solebad, Spielzimmer, Billardraum, Tiefgarage, Eisgrotte, Diskothek, neugebautes Café mit Terrasse

Im Zimmer: Badezimmer mit Dusche/WC, Fernsehen, Telefon, Haarfön, Radio mit Wecker, Kühlschrank, Internetanschluss, Infomappe



## Mögliche Kuranwendungen:

Moorbad, Solluxlampe, Lymphdrainage, TENZ-Strom, Interferenzstrom, Unterwasser-massage, Gruppengymnastik, Ergometertraining, Magnet-therapie, Einzelgymnastik, Aqua-vibron, Diadynamik, Schottische Duschen, Ionophorese, Laser-therapie, Phonophorese, Kohlen-säurebad, Isodynamik, Moor-packung, Vierzellenbad, Zwei-zellenbad, Ganzkörper-massagen, Teilkörpermassagen, Ultraschall, Wassergymnastik, Galvanisation, Eisgrotte, Perlbad

## Zusätzlich sind noch zu zahlen:

Fahrt Hin und Zurück 120 p.P.  
 Kurtaxe ca. 1€ p.P., p.T.  
 Bademantel ca. 1€ p.P/p.T.  
 Ausflüge vor Ort buchbar

# Kururlaub in Swinemünde – Hotel Laguna

## Termine:

	DZ	EZ
03.04.16 - 16.04.16	410 €	515 €
17.04.16 - 30.04.16	410 €	515 €
01.05.16 - 07.05.16	205 €	255 €
08.05.16 - 14.05.16	440 €	545 €
29.05.16 - 11.06.16	500 €	605 €
12.06.16 - 25.06.16	510 €	615 €
26.06.16 - 09.07.16	630 €	780 €
07.08.16 - 20.08.16	685 €	855 €
21.08.16 - 27.08.16	320 €	400 €
04.09.16 - 10.09.16	545 €	650 €
11.09.16 - 24.09.16	545 €	650 €
09.10.16 - 22.10.16	425 €	530 €
23.10.16 - 29.10.16	200 €	305 €

## Im Preis enthalten:

1 oder 2 Wochen mit Halbpension  
deutsche Betreuung



## Hotellage

Das neue kleine Hotel ist sehr schön an der Promenade und mitten im Kurviertel gelegen. Gegenüber vom Hotel haben Sie einen Strandzugang und Fahrradweg nach Ahlbeck sowie den Swinemünder Kurpark. Das Stadttinnere mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten ist nach ca. 1500m zu erreichen.

## Hotelausstattung:

44 Nichtraucherzimmer teilweise mit Balkon, Rezeption mit Aufzug, Speisesaal, bewachte Tiefgarage, Aufenthaltsraum mit Meerblick, Lebensmittelladen mit Postkarten und Andenken  
Im Zimmer: Badezimmer mit Dusche/WC, Kühlschrank, Fernsehen, Internetanschluss



## Zusätzlich sind noch zu zahlen:

Fahrt Hin und Zurück 120€ p.P  
Kurtaxe ca. 1€ p.P, p.T  
Ausflüge vor Ort buchbar

## Kururlaub in Swinemünde – Hotel Delfin

### Termine:

	DZ	EZ
03.04.16 - 16.04.16	499 €	665 €
17.04.16 - 30.04.16	499 €	665 €
01.05.16 - 07.05.16	280 €	380 €
08.05.16 - 14.05.16	590 €	755 €
29.05.16 - 11.06.16	660 €	930 €
12.06.16 - 25.06.16	660 €	930 €
26.06.16 - 09.07.16	730 €	1100 €
07.08.16 - 20.08.16	730 €	1100 €
21.08.16 - 27.08.16	380 €	550 €
04.09.16 - 10.09.16	340 €	480 €
11.09.16 - 24.09.16	630 €	930 €
09.10.16 - 22.10.16	390 €	510 €
23.10.16 - 29.10.16	250 €	305 €

### Im Preis enthalten:

1 oder 2 Wochen mit Vollpension  
 10 oder 20 Kuranwendungen  
 ärztliche Untersuchung  
 Nutzung Aussenschwimmbad & Sauna  
 Willkommensdrink  
 Kofferservice  
 Tanzabend  
 jeden Tag „Happy Coffee Hour“  
 (zum bestellten Kuchen gibt es Kaffee gratis)  
 deutsche Betreuung

### Hotellage

Genießen Sie Ihren Urlaub in einem kleinen, gemütlichen 3-Sterne Hotel direkt im Kurviertel.

Vom Hotel aus haben Sie ca. 300m zur Promenade und ca. 500m zum Strand. Den Kurpark und den Stadtkern werden Sie nach ca. 15min erreichen.

### Hotelausstattung:

44 Nichtraucherzimmer mit Balkon, Fahrstuhl, Rezeption, Speisesaal/Cafeteria, Aussenschwimmbad mit Sonnenterrasse (im Sommer), Sauna, bewachter Parkplatz (gegen Gebühr), Kurabteilung, Aussenterrasse mit Sitzgelegenheit, Tresor an der Rezeption (gegen Gebühr)

Im Zimmer: Badezimmer mit Dusche/WC, Kühlschrank, Fernsehen, Telefon, Internetanschluss, Haarfön



### Mögliche Kuranwendungen:

Magnettherapie, Diadynamikstrom, Interferenzstrom, Ionophorese, Galvanisation, Lasertherapie, Ultraschall, Moorpackungen, Ultraschallinhalation mit Sole, Perlbad, Unterwassermassagen, Solebäder, Moorbäder

### Zusätzlich sind noch zu zahlen:

Fahrt Hin und Zurück 120€ p.P  
 Kurtaxe ca. 1€ p.P, p.T  
 Ausflüge vor Ort buchbar  
 bewachter Parkplatz ca.8 € p. T.

# Kururlaub in Bad Kolberg – Kurhaus Perelka\*\*\*

## Termine:

	DZ	EZ
03.04.16 - 16.04.16	670 €	775 €
17.04.16 - 30.04.16	690 €	845 €
01.05.16 - 07.05.16	320 €	390 €
08.05.16 - 14.05.16	690 €	845 €
29.05.16 - 11.06.16	760 €	905 €
12.06.16 - 25.06.16	760 €	905 €
26.06.16 - 09.07.16	760 €	905 €
07.08.16 - 20.08.16	760 €	905 €
21.08.16 - 27.08.16	350 €	420 €
04.09.16 - 10.09.16	320 €	390 €
11.09.16 - 24.09.16	690 €	845 €
09.10.16 - 22.10.16	690 €	845 €
23.10.16 - 29.10.16	320 €	390 €

## Im Preis enthalten:

1 oder 2 Wochen mit Vollpension  
10 oder 20 Kuranwendungen  
ärztliche Untersuchung  
Nutzung Schwimmbad  
deutsche Betreuung



## Hotellage

Das charmante und kleine Hotel Perelka, welches sich an dem Fluss Persante befindet, finden Sie nahe der Innenstadt (ca. 500m). Auch zur Seebrücke und Strand sind es um die ca. 500m.

### Hotelausstattung:

57 Nichtraucherzimmer mit Balkon (Mehrheit der Zimmer), Fahrstuhl, Rezeption, Speisesaal, Schwimmbad, Kurabteilung, Wintergarten, Cafe, Salzgrotte, Aufenthaltsraum, Infrarotsauna, Whirlpool, Tresor an der Rezeption (gegen Gebühr)

Im Zimmer: Badezimmer mit Dusche/WC, Fernsehen, Telefon, Haarfön



### Zusätzlich sind noch zu zahlen:

Fahrt Hin und Zurück 130€ p.P.  
Kurtaxe ca. 1€ p.P., p.T  
Ausflüge vor Ort buchbar



### Mögliche Kuranwendungen:

Moorumschläge, Wassergymnastik, Moorbäder, Perlbäder, Inhalation, Lasertherapie, Elektroltherapie, Kriotherapie, Solluxlampe, Diodynamik, Biopton, Wirbelmassagen, Unterwassermassagen, Salzgrotte, Magnetfeldtherapie

# Kururlaub in Bad Flinsberg – Hotel Berliner

**Termine:** DZ EZ

29.05.16 - 12.06.16  
September auf Anfrage

730 €

898 €

## Im Preis enthalten:

2 Wochen mit Halbpension  
20 Kuranwendungen  
ärztliche Untersuchung  
Nutzung Schwimmbad, Sauna  
deutsche Betreuung

## Hotellage

Die Lage vom Berliner ist ideal für einen Urlaub in den Bergen. Das Kurhaus befindet sich am schönen Kurpark ca. 5 Gehminuten vom Ortszentrum entfernt. Die bekannte Trinkhalle mit eigenen Mineralquellen erreichen Sie auch nach nur paar Fußschritten.

## Hotelausstattung:

51 Nichtraucherzimmer mit Balkon, Fahrstuhl, Speisesaal, Schwimmbad, Kurabteilung, Cafe, Sauna mit Ruheraum, Fitnessraum, Whirlpool, Kneippbecken, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, bewachter Parkplatz, Dampfbad

Im Zimmer: Badezimmer mit Dusche/WC, Fernsehen, Telefon, Haarfön, Tresor, Kühlschrank



## Zusätzlich sind noch zu zahlen:

Fahrt Hin und Zurück 130€ p.P  
Kurtaxe ca. 1€ p.P, p.T  
Ausflüge vor Ort buchbar

## Mögliche Kuranwendungen:

Moorumschläge, Wassergymnastik, Moorbäder, Perlbäder, Inhalation, Lasertherapie, Elektrolithérapie, Kriotherapie, Solluxlampe, Diodynamik, Biopton, Wirbelmassagen, Unterwassermassagen, Salzgrotte, Magnetfeldtherapie

# Kururlaub in Bad Polzin – Kurhaus Marta

## Termine:

	DZ	EZ
03.04.16 - 16.04.16	600 €	735 €
17.04.16 - 30.04.16	600 €	735 €
01.05.16 - 07.05.16	310 €	340 €
08.05.16 - 14.05.16	600 €	735 €
29.05.16 - 11.06.16	600 €	735 €
12.06.16 - 25.06.16	600 €	735 €
26.06.16 - 09.07.16	600 €	735 €
07.08.16 - 20.08.16	600 €	735 €
21.08.16 - 27.08.16	310 €	340 €
04.09.16 - 10.09.16	310 €	340 €
11.09.16 - 24.09.16	600 €	735 €
09.10.16 - 22.10.16	600 €	735 €
23.10.16 - 29.10.16	310 €	340 €

## Im Preis enthalten:

1 oder 2 Wochen mit Vollpension  
 15 oder 30 Kuranwendungen  
 Ärztliche Untersuchung  
 Tanzabende  
 Krankenschwesterbetreuung  
 Deutsche Betreuung



## Hotellage

Das kleine, charmante Hotel befindet sich ruhig aber zentral in Bad Polzin. Besonders ist die Lage, denn Marta liegt am schönen englischen und französischen 80h Kurpark. In die Stadt sind es ca. 10 min. Gehweg.

### Hotelausstattung:

51 Nichtraucherzimmer, Rezeption, Fahrstuhl, Speisesaal, Café, Kurabteilung mit Arztzimmer, Grillplatz, bewachter Parkplatz, Salzgrotte, Fitnessraum, Sommerterrasse, Bibliothek, Krankenschwester 24h, Sauna, Dampfbad  
 Im Zimmer: Badezimmer mit Dusche/WC, Radio, Telefon, Kühlschrank, Internetzugang, Tresor, Wasserkocher



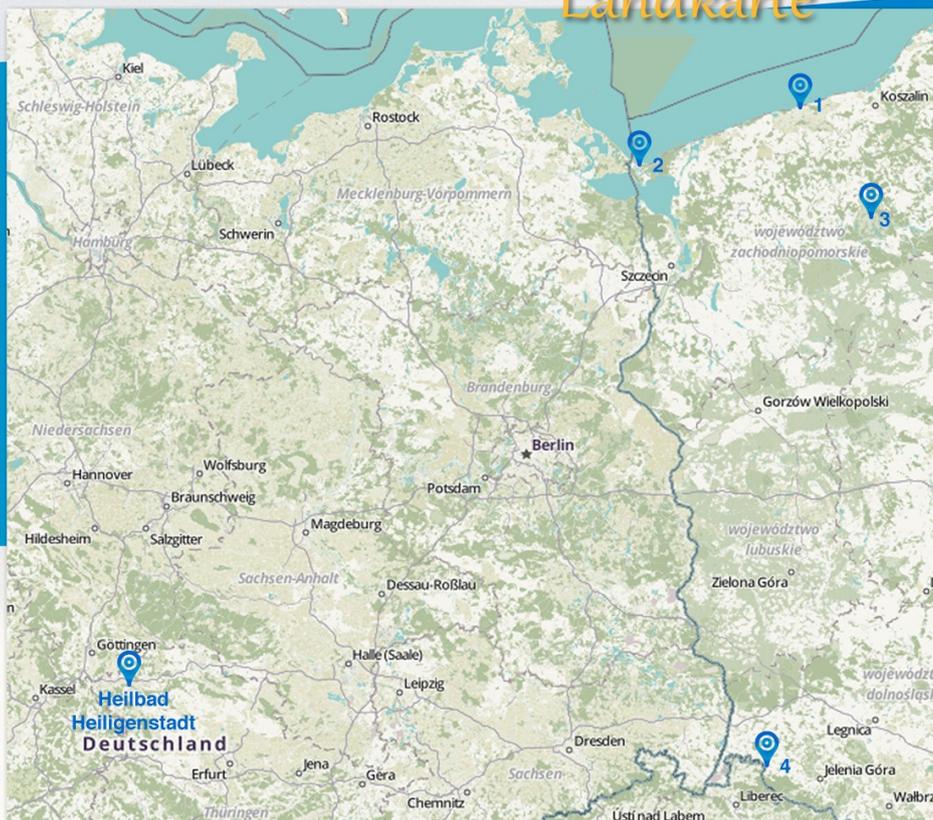
### Mögliche Kuranwendungen:

Ultraschall, Solebäder, Solluxlampe, Moorumschläge, Vibrationsmassage, Wirbelmassage, Ganzkörpermassage, Teilkörpermassage, Lampe BIO-V, Ergometertraining, Schottischen Duschen, Kriotherapie, Vierzellenbad, Zweizellenbad, Kräuterbad, Perlbad, Salzgrotte, Kohlen säurebad, Interdynamik, Gruppengymnastik, Ionophorese, Einzelgymnastik, Galvanisation, Elektrophysiotherapie, Schottische Flagellation, Sauerstofftherapie, Magnetfeldtherapie

### Zusätzlich sind noch zu zahlen:

Fahrt Hin und Zurück 130€ p.P.  
 Kurtaxe ca. 1€ p.P., p.T.  
 Ausflüge vor Ort buchbar

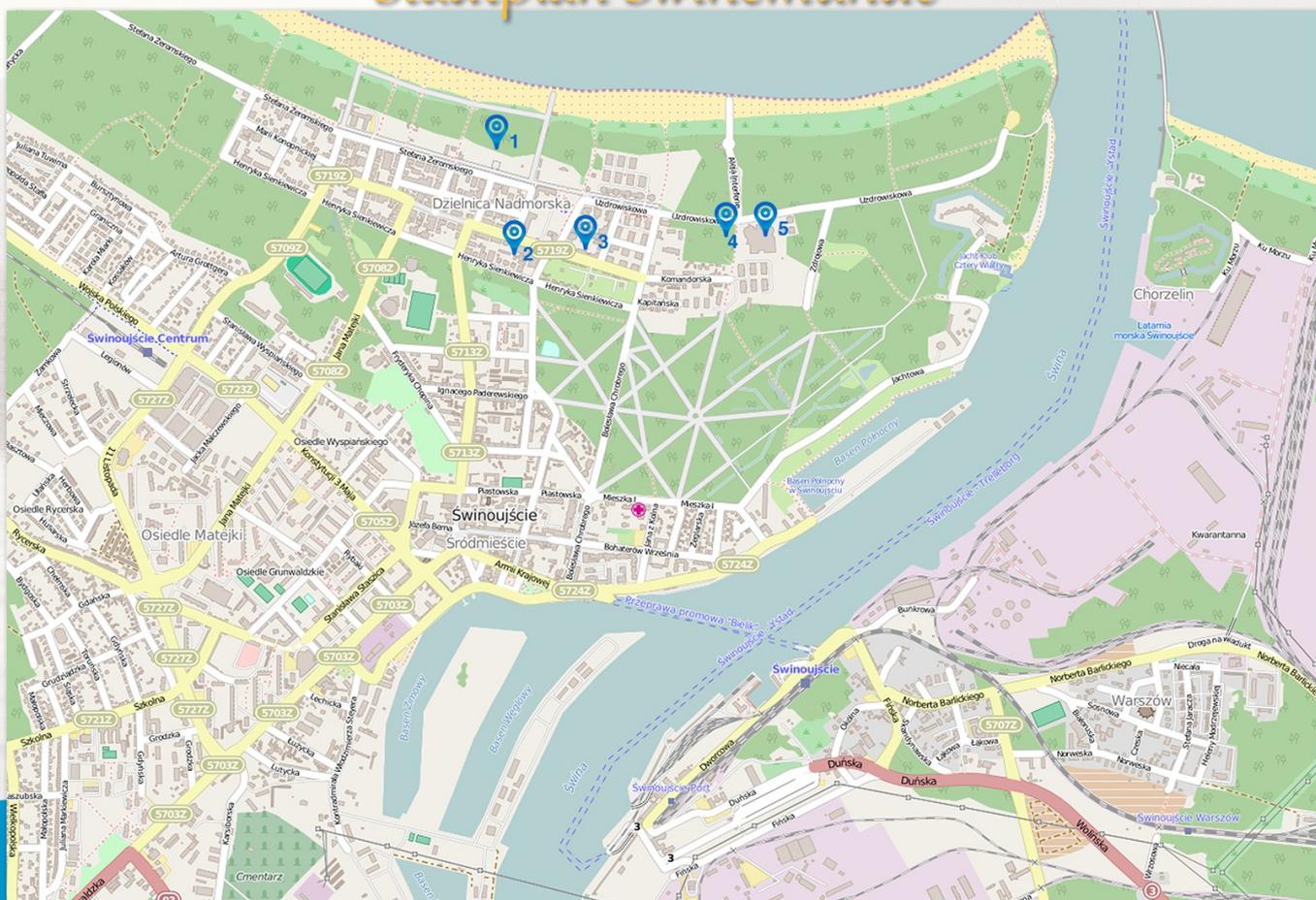
# Landkarte



- 1 Bad Kolberg
- 2 Swinemünde
- 3 Bad Polzin
- 4 Bad Flinsberg

- 1 Hotel Ewerdin
- 2 Hotel Delfin
- 3 Hotel Drei Inseln
- 4 Hotel Laguna
- 5 Kurhaus Medical Spa

# Stadtplan Swinemünde



# Die Salzgrotte in Heilbad Heiligenstadt

Die Quelle dieses Mikroklimas ist eine Salzmischung aus den Tiefen des Toten Meeres, aus der Salzgrube in Klodawa, Himalayasalz, Salz aus Wieliczka und Salz aus Bochnia.

Die Luft in der Salzgrotte ist mit Molekülen wie Jod, Calcium, Kalium, Magnesium, Silicium, Eisen und Selen gesättigt. Wichtig für alle Prozesse im Organismus.

Jeder Atemzug liefert wertvolle Mineralien und Spurenelemente, die der Körper braucht, um richtig zu funktionieren und gesund zu bleiben.



© Igor Mojzes / Fotolia.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
09:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch  
09:00 – 20:00 Uhr

**Jod** - ist verantwortlich für die Schilddrüsenfunktion. Hilft bei Stressbewältigung, Müdigkeit, Übergewicht, Herzklopfen, Nervosität, Leistungsschwäche

**Calcium** - ist verantwortlich für Knochenaufbau, Zähne, Nervenaktivierung, Blutgerinnung. Hilft bei Kribbeln, Taubheit, Schlafstörungen, Zahnproblemen und Blutungen

**Kalium** - wirkt positiv auf die Herzfunktion und verbessert die Hautdurchblutung

**Magnesium** - ist wichtig bei Knochenaufbau, aktiviert mehr als 300 Enzyme. Hilft bei Stressbewältigung, Muskelkrämpfen, Problemen mit Herz- und Gefäßsystem und Stoffwechsel

**Silicium** - wichtig für Bindegewebe, Knochen, Zähne, Blutgefäße, Haare, Haut. Hilft bei Hauterkrankungen, Haarausfall, brüchigen Nägeln, Immunschwäche



## Preise

1 Sitzung: 8 €  
2 Sitzungen 16 €  
3 Sitzungen 24 €  
4 Sitzungen 32 €  
5 Sitzungen 35 €  
6 Sitzungen 42 €  
8 Sitzungen 56 €  
10 (+ 1 Sitzung gratis) 60 €

**Kinderpreise:** bis 7 Jahre kostenlos, ab 7 – 14 Jahre halber Preis

**Eisen** - dieses Element ist Hämoglobinbestandteil und hilft bei Mangelerscheinungen wie Müdigkeit, Blässe, Appetitlosigkeit, Blutarmut, Konzentrationsschwäche, Schwindelgefühl, Kopfschmerzen

**Selen** - Enzymbestandteil, Schutz vor freien Radikalen. Hilft bei Herz- und Kreislauferkrankungen, chronischen Entzündungen, Immunschwäche

## Salz-Jod-Inhalationen in unserer Salzgrotte helfen bei:

- häufigen Erkältungen besonders im Winter
- Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis
- chronische Nebenhöhlenentzündungen
- Allergien wie Heuschnupfen besonders im Frühjahr
- Neurosen
- Stoffwechselerkrankungen
- Verdauungsbeschwerden
- Hautproblemen wie Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne



## Klangschalentherapie Klangträume

Lassen Sie sich aus der Eile der Zeit zu einem Meditationsklangschalenerlebnis entführen. Sanfte harmonische Klänge ermöglichen es loszulassen und Körper und Geist zu entspannen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Eintritt: nur 4,-€ zzgl. regulärem Eintrittspreis zur Salzgrotte. Der Einlass ist wie immer jeweils zur vollen Stunde und eine Sitzung dauert ca. 45 Minuten.

## Termine 2016

13.01.16 19.00 Uhr  
27.01.16 19.00 Uhr  
10.02.16 19.00 Uhr  
24.02.16 19.00 Uhr  
09.03.16 19.00 Uhr  
06.04.16 19.00 Uhr  
20.04.16 19.00 Uhr



## Autogenes Training und atemgymnastische Übungen mit der Lungensporttrainerin Jutta Barthel

Regelmäßig bieten wir auch weitere Kurse in der Salzgrotte an: so haben Sie beispielsweise die Möglichkeit in der entspannten Atmosphäre unserer Salzgrotte an autogenem Training oder atemgymnastischen Übungen teilzunehmen.

Die Termine erfahren Sie unter 03606 - 609695 oder auf unserer Webseite <http://salzgrotte-heiligenstadt.de>

## Gutscheine

Verschenken Sie das Besondere: einen Gutschein über eine oder mehrere Sitzungen in der Salzgrotte!

**Neu:** ab sofort können Sie auch Gutscheine für die Klangschalentherapie „Klangträume“ sowie das autogene Training oder die atemgymnastischen Übungen erwerben, die in der Salzgrotte regelmäßig angeboten werden.

Die Gutscheine erhalten Sie direkt in der Salzgrotte, unter 03606 - 609695 oder auch in unserem Onlineshop unter <http://salzgrotte-heiligenstadt.de>

## Aktionen

Regelmäßig bekommen Sie eine 10er Karte der Salzgrotte auch im Angebot für 50€ anstatt 60€! Beispielsweise als Weihnachts- oder Frühlingsaktion oder auch zu anderen Anlässen.

Wenn es neue Angebote gibt, erfahren Sie dies auch immer über unsere Webseite oder auf Facebook!



[facebook.com/SalzgrotteHeiligenstadt](https://www.facebook.com/SalzgrotteHeiligenstadt)



Alle Gutscheine gibt es wahlweise auch mit liebevoll gestalteten saisonalen Geschenkverpackungen!



# Unsere Reisebedingungen

## 1. Abschluss des Reisevertrages

- a) Vor Vertragsabschluss werden dem Reisenden die vollständigen allgemeinen Reisebedingungen ausgehändigt. Bei Vertragsabschluss oder unverzüglich danach erhält der Reisende die vollständige Reisebestätigung bzw. den Reisevertrag.

## 2. Bezahlung

- a) Nach Abschluss des Reisevertrages sind 30 % des Reisepreises zu zahlen. Der Restbetrag ist spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Mit der Reisebestätigung erhält der Reisende laut § 651 2 BGB einen Sicherungsschein.
- b) Vertragsabschlüsse innerhalb 4 Wochen vor Reisebeginn verpflichten den Reisenden zur sofortigen Zahlung des gesamten Reisepreises.
- c) Die Verpflichtung zur Aushändigung eines Sicherungsscheines besteht nicht, wenn die Reise nicht länger als 24 Stunden dauert, keine Übernachtung einschließt und der Reisepreis 75,- € nicht übersteigt.

## 3. Leistung

- a) Der Reiseveranstalter behält sich jedoch ausdrücklich vor, aus sachlich berechtigten erheblichen und nicht vorhersehbaren Gründen vor Vertragsabschluss eine konkrete Änderung der Prospekt- und Preisangaben zu erklären, über die der Reisende vor Buchung selbstverständlich informiert wird.
- b) Die vertraglichen Leistungen richten sich nach der im Zeitpunkt des Vertragsabschlusses maßgeblichen Leistungsbeschreibungen (Prospekt/Katalog) sowie den weiteren Vereinbarungen.
- c) Gepäckbeförderung: Pro Person werden zwei Gepäckstücke max. 20 kg kostenlos befördert. Sperriges Gepäck und Geräte aller Art, die den Transport erschweren, können nicht mitgeführt werden. Rollatoren auf Anfrage.
- d) Der auf der Reisebestätigung angewiesene Sitzplatz im Reisebus wird in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Der Veranstalter behält sich jedoch vor, Änderungen in der Sitzplatzordnung vorzunehmen.
- e) Es besteht kein Rechtsanspruch auf einen bestimmten Sitzplatz.

## 4. Rücktritt des Reisenden

- a) Die Reise ist durch die Reisebestätigung bzw. Reisevertrag verbindlich gebucht.
- b) Es werden die Leistungen erbracht, die namentlich im Reisevertrag festgeschrieben sind.
- c) Zusätzliche Leistungen wie z.B. Extra-Ausflüge können vereinbart werden, wenn die organisatorischen Voraussetzungen vor Ort gegeben sind. Diese Zusatzleistungen sind dann extra zu bezahlen.
- d) Reiseversicherungen sind separat abzuschließen. Bitte fragen Sie im Büro nach verschiedenen Arten der Versicherung nach.

### Ein Rücktritt von der gebuchten Reise ist möglich zu folgenden Bedingungen:

- wer 45 bis 30 Tage vor Reisebeginn zurücktritt, bekommt 90 %
- wer 29 bis 21 Tage vor Reisebeginn zurücktritt, bekommt 70 %
- wer 20 bis 14 Tage vor Reisebeginn zurücktritt, bekommt 50 %
- wer 13 bis 7 Tage vor Reisebeginn zurücktritt, bekommt 30 %
- wer 6 bis 2 Tage vor Reisebeginn zurücktritt, bekommt 10 %
- wer am Reisetag storniert bekommt 0% des Reisepreises.

#### Hinweis

Der Verbraucher hat die Möglichkeit, einen Nachweis zu führen, ob ein Schaden gar nicht oder in geringer Höhe entstanden ist. (§ 309 Ziffer 5b BGB)  
Der Reiseteilnehmer ist selbst für seine Reisedokumente verantwortlich (Vollständigkeit, Gültigkeit).

#### Reiseveranstalter

Jan Reisen GbR  
Wilhelmstr. 23,  
37308 Heilbad Heiligenstadt

Stand: Oktobr 2015

# Kalender 2016

## Januar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1					1	2	3
2	4	5	6	7	8	9	10
3	11	12	13	14	15	16	17
4	18	19	20	21	22	23	24
5	25	26	27	28	29	30	31

## Februar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	14
8	15	16	17	18	19	20	21
9	22	23	24	25	26	27	28
10	29						

## März

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10		1	2	3	4	5	6
11	7	8	9	10	11	12	13
12	14	15	16	17	18	19	20
13	21	22	23	24	25	26	27
14	28	29	30	31			

## April

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14					1	2	3
15	4	5	6	7	8	9	10
16	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	24
18	25	26	27	28	29	30	

## Mai

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18							1
19	2	3	4	5	6	7	8
20	9	10	11	12	13	14	15
21	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
23	30	31					

## Juni

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
23			1	2	3	4	5
24	6	7	8	9	10	11	12
25	13	14	15	16	17	18	19
26	20	21	22	23	24	25	26
27	27	28	29	30			

## Juli

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27					1	2	3
28	4	5	6	7	8	9	10
29	11	12	13	14	15	16	17
30	18	19	20	21	22	23	24
31	25	26	27	28	29	30	31

## August

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
32	1	2	3	4	5	6	7
33	8	9	10	11	12	13	14
34	15	16	17	18	19	20	21
35	22	23	24	25	26	27	28
36	29	30	31				

## September

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
36				1	2	3	4
37	5	6	7	8	9	10	11
38	12	13	14	15	16	17	18
39	19	20	21	22	23	24	25
40	26	27	28	29	30		

## Oktober

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40						1	2
41	3	4	5	6	7	8	9
42	10	11	12	13	14	15	16
43	17	18	19	20	21	22	23
44	24	25	26	27	28	29	30
45	31						

## November

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

## Dezember

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
49				1	2	3	4
50	5	6	7	8	9	10	11
51	12	13	14	15	16	17	18
52	19	20	21	22	23	24	25
53	26	27	28	29	30	31	

**1. Januar** Neujahr **25. März** Karfreitag **28. März** Ostermontag **1. Mai** Tag der Arbeit **5. Mai** Himmelfahrt (Vatertag)  
**16. Mai** Pfingstmontag **3. Oktober** Tag der Dt. Einheit **25. Dezember** 1. Weihnachtstag **26. Dezember** 2. Weihnachtstag

### Impressum

Jan Reisen GbR  
 Inhaber: J.Pawelczyk  
 Wilhelmstr. 23,  
 37308 Heilbad Heiligenstadt  
 Telefon: 03606 609695  
 Telefax: 03606 609696  
 E-Mail: janreisen@t-online.de  
 Umsatzsteuer-Identifikationsnummer  
 gemäß §27 a Umsatzsteuergesetz:  
 157/156/18904

### Bildquellen

Alle Bilder der Hotels gehören den jeweiligen Hotels und wurden uns für diese Broschüre zur Verfügung gestellt, weitere Quellen sind:  
 © unsplash.com  
 © Sabine Hürdler, Fotolia.de  
 © Igor Mojzes, Fotolia.de  
 © www.ostsee-club24.de, pixelio.de  
 © Maria Wiegandt, solanum-webdesign.de



Diesen Katalog können Sie auch **online ansehen** unter:  
[salzgrotte-heiligenstadt.de/reisekatalog2016](http://salzgrotte-heiligenstadt.de/reisekatalog2016)

Weitere **kurzfristige aktuelle Angebote** bekommen Sie regelmäßig in unserem Büro in Heiligenstadt!

Möchten Sie den **Reisekatalog für das Jahr 2017** druckfrisch und kostenlos per Post zugeschickt bekommen?

Sagen Sie uns Bescheid unter:

Tel.: 03606 60 96 95

Fax: 03606 60 96 96

E-mail: [info@salzgrotte-heiligenstadt.de](mailto:info@salzgrotte-heiligenstadt.de)